



4. -Triathlon

in
Frauendorf

TERMIN: Sa. 17.Juli 2010, 15 Uhr

Ausschreibung:

Start/ Ziel: Badeteich Frauendorf

Anmeldung/ Startnummernausgabe: nur am Renntag 14:30-14:45

Wettkampfbesprechung: 14:45

Distanzen:

Schwimmen: 0,7km - im Frauendorfer Badeteich (3 Runden)

Rad: 28km - Frauendorf- Groß - Sitzendorf-Frauendorf (2x14km)

Lauf: 6km – Rundstrecke in Frauendorf (4 Runden)

Bewerbe: Einzel/ Staffel

Wertungen: m/w im Einzelbewerb

Staffel: Gesamt (2er und 3er Teams)

Preise:

für Platz 1-3 in allen Bewerben (Wertungen)

Startberechtigt:

Jeder der Spaß am Triathlon hat