

Österreichischer Bausparkassen Volkslaufcup 2009

Der Österreichische Volkslaufcup der S-Bausparkasse erstreckt sich über alle Bundesländer. In drei verschiedenen Bundesländern werden die 10 besten Ergebnisse gewertet.
Alle Infos und das Reglement: www.volkslaufcup.com

Volkslaufcup seit 1990 ...

- Einziger Cup Österreichs, der Versehrten- und Behindertenklassen anbietet!
- Österreichs größter, bekanntester und wichtigster Laufcup

Finanzielle Unterstützung aus den Startgeldern für die Aktion „Gemeinsam, damit es besser läuft“ wird für karitative Zwecke gespendet!

Im Jahr 2009 wird das Projekt „SOMA-Sozialmärkte. Die günstige Einkaufsmöglichkeit für armutsgefährdete Menschen“ der Niederösterreichischen Volkshilfe unterstützt.



Die nächsten 5 Läufe und der 25. Lauf/Finale:

Lauf	Datum	Ort	Info-Telefon	eMail
3	So, 19. 04.	Deutschlandsberg (Stmk)	Hr. Fabian 0676/7774656	info@vs-wildbach.at
4	Sa, 25. 04.	Mattighofen (OÖ)	Hr. Breckner 0650/2764307	roman.breckner@bmf.gv.at
5	So, 26. 04.	Hainfeld (NÖ)	Hr. Kreihansel 0676/5429947	h.kreihansel@kabelweb.at
6	So, 03. 05.	Landstraberlauf (Wien)	Hr. Bergen 0664/3924646	anmeldung@landstrasserlauf.at
7	Sa, 09. 05.	Ritzenseelauf (Sbg.)	Hr. Hüfler 06582/73851	laufclubsaaelfelden@sbg.at
Finale	Sa, 03. 10.	St. Paul im Lavanttal (Ktn.)	Hr. Wasner 0676/5771623	lg-st.paul@utanet.at

Wo liegt Maissau?

Maissau liegt an den Hängen des Manhartsberg direkt an der Grenze Wein- und Waldviertel. Rund 65 km von Wien, 65 km von St. Pölten, 60 km von Gmünd, 40 km von Tulln und 35 km von Krems entfernt (Übersicht siehe Bild rechts).

Alle Veranstaltungsaktivitäten finden im unmittelbaren Stadtzentrum statt.



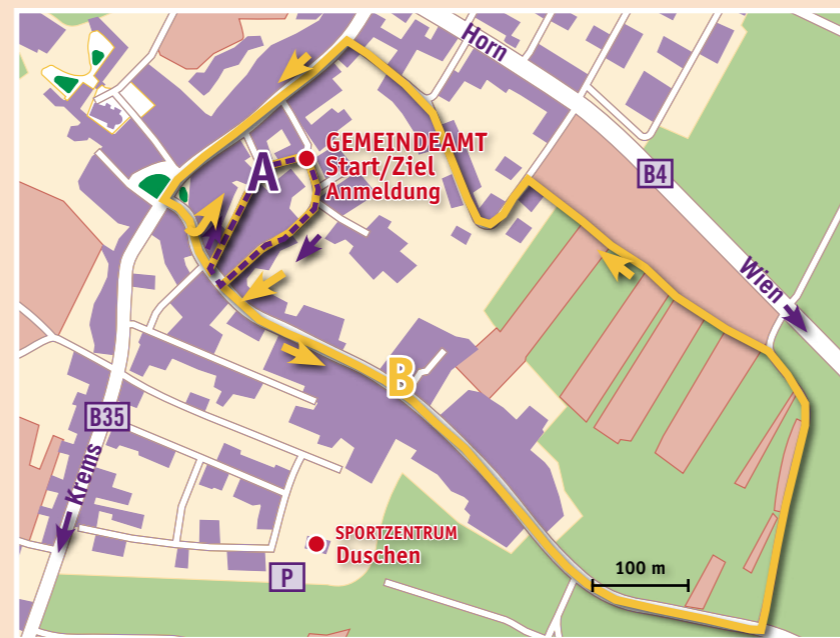
Rund um Maissau ...

Zimmerauskunft und alle Infos unter www.maissau.at, eMail gemeinde@maissau.at oder TEL 02958/82271



Streckenlänge A: 0,32 km vermessen!!!
 Streckenlänge B: 2,35 km vermessen!!!

- STRECKEN A+B:**
- a) 0,33 km (1 Runde A) **Kinderlauf**
 - b) 0,99 km (3 Runden A) **Schülerlauf**
 - c) 4,7 km (2 Runden B) **Hobbylauf**
 - d) 9,4 km (4 Runden B) **Hauptlauf**



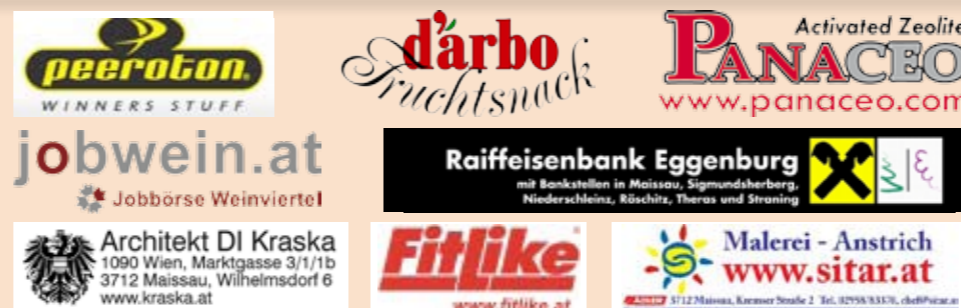
Karitative Aktion

Finanzielle Unterstützung der karitativen Aktion - „Gemeinsam, damit es besser läuft“ aus den Startgeldern in allen Bewerbungen. Heuer zugunsten der NÖ Volkshilfe.

INFOS unter www.weintraubenlauf.at/gemeinsam

Im Jahr 2009 wird das Projekt „SOMA-Sozialmärkte. Die günstige Einkaufsmöglichkeit für armutsgefährdete Menschen“ der Niederösterreichischen Volkshilfe unterstützt.

Partnerveranstaltung: Ruppersthaler Weintraubenlauf am 25.6.2008 - Start: 10:00 Uhr;
INFOS unter www.weintraubenlauf.at (Spendenkonto-Nr. 3400009951, BLZ 20221)



28. März 2009

5. MAISSAUER STADTLAUF

mit 4. Hollabrunner Bezirksmeisterschaften und Start des 20. Waldviertler Laufcup 2009

Start/Ziel: Gemeindezentrum ab 14:30 Uhr



5. MAISSAUER STADTLAUF

mit den 4. Hollabrunner Bezirksmeisterschaften im Straßenlauf und Start des 20. Waldvierteler Laufcups

Veranstalter: SV MAISSAU, Sektion Lauf und Radsport (LURS) mit freundlicher Unterstützung der Stadtgemeinde Maissau

Start/Ziel: Fanz Gillygasse vor dem Gemeindeamt Maissau

Sonderpreise für die Gesamtsieger bei Damen und Herren im Hauptlauf:
Maissauer Amethyst und EUR 50.-/30.-/20.- für die Plätze 1-3 bei Damen und Herren und Maissauer Amethyst für die Gesamtsieger.

Siegerehrung siehe Übersicht unten

Tombola mit wertvollen Preisen (u.a. € 140,- Gutschein für Dienstleistungen beim Trainingszentrum von Thomas Bosnjak, Thermeneintritte) im Rahmen der Siegerehrungen im Musikheim Maissau

Anmeldung: Online Anmeldung unter www.lurs.at bis 26. März. Anmeldung nur gültig bei Einzahlung der Nenngebühr auf das Konto Sparkasse Horn-Ravelsbach-Kirchberg AG BLZ 20221; Konto Nr. 2000-080107

Startpaket: Startgeld beinhaltet ausgewählte Maissauer Spezialitäten, Teilnahme an der Tombola, Getränkeversorgung vor und nach dem Lauf.

Nachnennung und Startnummernausgabe: Am Tag der Veranstaltung ab 13:30 Uhr bis eine halbe Stunde vor jedem Bewerbungsstart in der Gemeinde Maissau

Zeitnehmung: Team Rudi Cerny und Klaus Dacho, LURS Maissau

Ergebnislisten: im Internet www.lurs.at oder www.waldviertelcup.at

Umkleidemöglichkeit & Duschen: Sportzentrum Maissau ca. 350 m vom Start

Information: SV LURS Maissau Markus Gschwentner, 0664/8119516 oder www.lurs.at



Samstag, 28. März

Homepage: www.lurs.at, **E-mail:** markus.gschwentner@lurs.at

Startberechtigt: Jede/r (Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich)

Wichtig: Alle Bewerbe finden bei jeder Witterung statt!!!

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine wie immer geartete Verantwortung und Haftung

4. Hollabrunner Bezirksmeisterschaften im Straßenlauf

Die 4. Hollabrunner Bezirksmeisterschaften im Straßenlauf werden im Rahmen des offen ausgeschrieben 5. Maissauer Stadtlauflauf durchgeführt. Für die Meisterschaften können nur jene Läuferinnen und Läufer gewertet werden, die bei der Anmeldung die Option „Hollabrunner Bezirksmeisterschaft“ wählen. Teilnahmeberechtigt ist, wer im Bezirk Hollabrunn einen Wohnsitz hat oder Mitglied bei einem Hollabrunner Sportverein ist. Sonstige Punkte siehe Ausschreibung Maissauer Stadtlauflauf 2009.

Wertungen: U6/U8/U10/12/14/16&18 und M/W Gesamtwertung im Hauptlauf

Bewerb	Bezeichnung	Jahrgang	Distanz	Startzeit	Siegerehrung Stadtlauflauf	Preise Stadtlauflauf	Bewerb BezirksMS	Bewerb ÖVL-Cup	Nenngebühr Online	Nachnenngebühr			
KINDERLAUF													
M/W U6	Schüler F	bis 2004	0,20km	14:30	15:30	Pokal	ja	ja	€ 1,00	€ 2,00			
M/W U8	Schüler E	2002 - 2003	0,33km	14:35									
SCHÜLERLAUF													
M/W U10	Schüler D	2000 - 2001	0,99km	14:40	15:35				€ 3,00			€ 3,00	€ 3,00
M/W U12	Schüler C	1998 - 1999		14:50	15:40								
M/W U14	Schüler B	1996 - 1997			15:45								
M/W U16-18	Schüler A	1992 - 1995											
HOBBYLAUF													
M/W	Gesamt	div.	4,7km	15:00	17:45				Pokale Platz 1-3	nein	ja	€ 6,-	€ 6,-
	Versehrt I ... mit körperl. Beeinträchtigung												
	Behinderte I ... mit geist. Beeinträchtigung												
HAUPTLAUF													
M/W U20	Junioren	1990 u. jünger	9,4km	16:00	18:00	Pokal	ja	ja	€ 10,-	€ 12,-			
M/W 20	Allgemeine Kl.	1980 - 1989											
M/W 30	männl./weibl. 30	1975 - 1979											
M/W 35	männl./weibl. 35	1970 - 1974											
M/W 40	männl./weibl. 40	1965 - 1969											
M/W 45	männl./weibl. 45	1960 - 1964											
M/W 50	männl./weibl. 50	1955 - 1959											
M/W 55	männl./weibl. 55	1950 - 1954											
M/W 60	männl./weibl. 60	1945 - 1949											
M/W 65	männl./weibl. 65	1940 - 1944											
M/W 70	männl./weibl. 70	1935 - 1939											
M/W 75	männl./weibl. 75	1930 - 1934											
M/W 80	männl./weibl. 80	1929 u. älter											
CHARITY-STAFFELLAUF													
Staffel	mind. 4 Starter	div.	9,4km	16:00	18:00	Wein	nein	nein	€ 24,-	€ 24,-			

Maissauer AKTIVTAG, am 28. März 2009

- 09:00 - 21:00 Uhr **Eröffnung Maissauer Aktivtag:** „35 Jahre SV Maissau“
- 09:00 - 14:00 Uhr **Rückenfit-Check:** W4C Sieger 2008, nach Bedarf
- 11:30 - 16:00 Uhr **Gesundheitsstraße:** Hilfswerk Hollabrunn/Maissau **angeboten wird:** GRATISTEST für Blutdruck, Blutzucker, Körperfett, Cholesterin
- 12:00 - 21:00 Uhr **Kulinarische Versorgung**
- 14:30 - 14:33 Uhr **Kinderlauf** 330 m
- 14:40 - 14:46 Uhr **Schülerlauf** 990 m
- 14:50 - 14:55 Uhr **Jugendlauf** 990 m
- 15:00 - 15:30 Uhr **Hobbylauf** 4.700 m
- 16:00 - 17:00 Uhr **Hauptlauf, Staffellauf** 9.400 m
- 18:00 - 19:15 Uhr **Siegerehrungen**



19:30 - 20:15 Uhr **Vortrag mit Diskussion mit Lukas Kummerer:**
W4C Sieger 2008 und Inhaber von www.vitaltraining.at
Thema: Leistungssteigerung im Laufsport durch Ausgleich und mentale Stärke

20:15 - 24:00 Uhr **Gemütlicher Ausklang**



Staffelbewerb heuer NEU!

... mit neuer Firmen- und Vereinswertung:

- 4 Teilnehmer je Gruppe
- als Läufer oder als Nordic Walker
- Ziel - schnellste Firma, Verein und Feuerwehr

STRECKENREKORD Hauptlauf 9.400 m

Verbesserung Streckenrekord: € 50,- für Damen und Herren

NAME	VEREIN	ZEIT
Miroslava Hanakova	Sokol Bucovice	38:06
Alois Redl	LCC Wien	31:03

