

KURZ NOTIERT

LAUFSPORT

Laufftreff. „Die Sportpraxis“ bietet allen Laufinteressierten, Anfängern und ambitionierte LäuferInnen, ein Spezialtraining zur Verbesserung Ihres Laufstils an. Mittels verschiedenen Übungen des Lauf-ABC's werden Stil und Geschwindigkeit ökonomisiert und optimiert. Das Training beinhaltet auch ein Rumpfkraftigungsprogramm, um Schädigungen des passiven Bewegungsapparates entgegenzuwirken. Das Training findet jeden Donnerstag von 17.30 – 18.30 Uhr im Josef-Keiblinger-Stadion in Tulln statt. Eine Schnupereinheit ist kostenlos. Infos und Anmeldung bei Johannes Blauensteiner unter ☎ 0676/3280055 oder via e-mail an office@diesportpraxis.at.



Lädt zum Laufftreff. Johannes Blauensteiner (2.v.r.) und seine fleißigen Läufer beim Training im Tullner Josef-Keiblinger-Stadion. Weiters im Bild (v.l.): Trainer Lukas Hollerer, Gregor Kuderer, Hannes Weixelbraun, Manfred Girschik, Harald Buchsbaum, Jürgen Zeiler und Michaela Dietrich. FOTO: FASSLER

REITSPORT